

???????? - Taitung County, Taitung City

???: 30/04/25	???: 5472
??: 0	????
??: 608	?: 4.2

https://www.businesssource.tw/è¶...â,./taitung-county-taitung-city/â°æ±ç,£è¾²æøfç"Yé@è¶...â,-
taitung-county-taitung-city 254441.php



taitung county, taitung city

???????? - Taitung County, Taitung City

????????????

??
 ???

????????

?????????? **??????**

??

??



????????? taitung county taitung city



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ??



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ??



臺灣藜又稱紅藜，是原住民族早期傳統作物，作為釀酒之酒麴，其營養豐富，蛋白質含量與小麥相當，而為稻米的2倍，膳食纖維含量為燕麥的3倍、地瓜的6倍。礦物質方面，台灣藜含鈣特別豐富，為稻米的50倍、燕麥的23倍，鐵質與鈣的含量也頗高，為地瓜的11倍與8倍；另外也含有重要的礦物質，並具有高量人體無法自行合成的必需胺基酸，例如離胺酸、脯胺酸和組胺酸等，其中離胺酸為稻米的5倍。離胺酸可幫助胺基酸吸收，促進胺酸合成，幫助抗體、荷爾蒙及酵素的製造。台灣藜可加入米飯中一起煮成臺灣藜飯、臺灣藜甜湯等，是非常值得開發與推廣的健康作物。

資料來源：行政院農業委員會台東區農業改良場

品名：臺灣藜
淨重：100公克
有效期限：一年
保存方法：常溫乾燥
家鄉出品：台東縣卑南鄉
地址：台東縣卑南鄉
紅藜網址：www.toyug.com.tw
聯絡專線：089-513111
傳真專線：089-513110
產地：台灣台東
銷售單位：行政院農業委員會台東區農業改良場

營養標	
每份重量	25公克
本包裝份數	4份
熱量	103大卡
蛋白質	4.6公克
脂肪	2.8公克
飽和脂肪	0.3公克
反式脂肪	0公克
碳水化合物	14.8公克

台灣藜飯烹調方式【參考做法】

材料：白米2杯(約320公克)、紅藜32公克、水2杯

做法：

- (1) 白米、紅藜分開洗淨，將白米洗淨，紅藜用細篩篩洗至沒泡沫即可。(因紅藜含天然之皂素，需清洗至無泡沫後方可食用！)
- (2) 白米、紅藜、水，一起放入電鍋內煮。
- (3) 煮好後燉煮10-15分鐘口感更佳。

紅藜與米量比例依個人喜好調整，紅藜多可加粥米的一半，粥越稠，口感佳處比較不膩口。

Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ??



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ????



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ???



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ????



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi ??



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi taitung county taitung city



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Shi Wu



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Shi Pin



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Shang Jia Shang Chuan



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Quan Bu



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Nei Bu



Tai Dong Xian Nong Hui Sheng Xian Chao Shi Jie Jing He 360 Du Quan Jing Zhao

??

???, ?????, ?????, ?????, ?????, ??, ??, ??, ??, ??, ?????, ??, ?????, ????

????

4.1 *	City'Super Top City Store - Taichung City, Xitun District
4.1 *	????? ????? - Taichung City, Beitun District
4.1 *	??????? ??? - Taichung City, Nantun District
4.1 *	??????? ??? - Changhua County, Changhua City
4.2 *	???????Pxmart ????? - Changhua County, Hemei Township
4.1 *	?????????-??? - Yilan County, Zhuangwei Township
4.2 *	??????? ??? - Taichung City, Dali District
4.2 *	??????? - Changhua County, Changhua City
4.2 *	??????? ??? - Changhua County, Changhua City
4.2 *	????? ????? - Changhua County, Yuanlin City

??

????
???

?????
?????
??????
??????
?????
???
????????
??????
???
?????
??
?????
?????
?????
??????
???
??
??
?????
??????
??????
??????
??????
??diy???
???????
????????
??????
???????
?????
??
?????
?????
???
?????
???
?????
?????
???????
??
??????
?????
??????
???

???
?????
?????
??????
???
????
?????
???
???
???
???
????
????
???
??
???
?????
????
????????
?????
??
??
???
????
??
????????
??????????
????
????
?????
?????
?????